

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MÁRCIA MARCONDES**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi



Tempo bruto

00 : 34 : 45



Ritmo

06:51 min/km

Tempo líquido

00 : 34 : 17

Velocidade média

8,75 km/h



Colocação GERAL

101



Colocação FAIXA ETÁRIA

16

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F4549

Equipe:

CORRENDO JUNTAS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

